

Cienījamais pacient!

Lai ātrāk sasniegtu attālinātās videokonsultācijas mērķus – noteikt diagnozi un nozīmēt nepieciešamo ārstēšanu, vēlams sagatavot atbildes uz jautājumiem šajā anketā. Anketas aizpildīšana aizņems nedaudz laika.

1. Kurā mugurkaula vietā Jūs izjūtat pašreiz sāpes?
 - Kakla daļa
 - Krūšu daļa
 - Jostas daļa
 - Krusts un astes kauls

2. Vai sāpes izstaro uz roku vai kāju? Cik tālu un pa kuru vietu izstaro uz roku vai kāju?

3. Cik stipras ir sāpes (*lūdzu apvelciēt ciparu*)?
 - Mugurā

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 - Rokā vai kājā (ja izstaro)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. Cik ilgi ir sāpes? Ja sāpes ir ilgstoši, tad cik ilgs bija pēdējais paasinājums?

5. Kas pastiprina sāpes (*piem. sēdēšana, fiziska slodze, statiska poza, nakts sāpes utt.*)?

6. Kāda ārstēšana ir bijusi pēdējā laikā un kāds ir tās rezultāts?

7. Kādus medikamentus un cik bieži Jūs pašreiz lietojat? Pretsāpju medikamenti un medikamenti citām slimībām.

8. Kādas citas slimības ir vai ir bijušas dzīves laikā?

9. Kādas operācijas ir veiktas dzīves laikā?

10. Kādi izmeklējumi ir veikti muguram (*piem. rentgenogrāfija, datortomogrāfija, magnētiskā rezonanse*)?

11. Vai ir alerģija pret medikamentiem?

12. Lūdzu sniegt jebkuru citu informāciju, kas Jūsaprāt ir saistīta ar Jūsu problēmu? *(neobligāti)*

Paldies, ka veltījāt laiku šīs anketas aizpildīšanai!